

## **POMOC ŻYWNOŚCIOWA I RZECZOWA**

**JADŁODAJNIA im. Ks. Kazimierza  
Hamerszmity przy Parafii Św. Aleksandra**  
16-400 Suwałki, ul. E. Plater 2  
Osoba do kontaktu: Ewa Klucznik  
tel. 517-792-395  
wydawanie obiadów w godz. 10:30 - 12:30

**„CARITAS” Diecezji Elckiej Parafialny Zespół  
przy Parafii Św. Aleksandra**  
16-400 Suwałki, ul. E. Plater 2 a  
wydawanie żywności, odzieży, obuwia  
środa 16.30 - 18.00

**„CARITAS” Diecezji Elckiej Parafialny Zespół  
przy Parafii Bożego Ciała**  
16-400 Suwałki, ul. 11 Listopada 6  
Osoba do kontaktu: Zofia Grądzka  
tel. 87/567-77-39  
pomoc żywnościowa - wtorek od godz. 17.00

**Parafia Rzymskokatolicka  
p.w. Św. Apostołów Piotra i Pawła**  
16-400 Suwałki, ul. Wojska Polskiego 36  
wydawanie żywności osobom bezdomnym  
z programu „FEAD”  
osoba do kontaktu: Teresa Kalejta  
tel. 575 504 684

## **SCHRONIENIE**

**Ośrodek Profilaktyki i Wsparcia dla Osób  
Nietrzeźwych, Uzależnionych i Bezdomnych**  
16-400 Suwałki, ul. Sportowa 24  
Osoba do kontaktu: Marzena Burzycka  
tel. 87/566-34-19 (całodobowy)

**Dom dla Osób Bezdomnych  
i Najuboższych „Monar-Markot”**  
16-424 Filipów, Garbaś II 18  
Osoba do kontaktu:  
Danuta Czupryńska  
tel. 87/569-62-40

## **INFORMATOR dla osób bezdomnych i wymagających pomocy interwencyjnej**



### **ZIMA 2016/2017**



## **INTERWENCJA KRYZYSOWA**

### **MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**

16 – 400 Suwałki, ul. 23 Października 20

Osoba do kontaktu: Iwona Rzatkowska

tel. 87/562-89-70

### **DZIAŁ POMOCY KRYZYSOWEJ**

16-400 Suwałki, ul. 23 Października 20B

Osoba do kontaktu: Alicja Romanowska

tel. 87/565-28-91

### **KOMENDA MIEJSKA POLICJI- tel. 997**

#### **lub 112**

16-400 Suwałki, ul. Pułaskiego 26

Wydział Prewencji

Osoba do kontaktu: asp. Zdzisław Gryszkiewicz

tel. 87/564-14-61

### **STRAŻ MIEJSKA- tel. 986**

16-400 Suwałki, ul.T. Noniewicza 71A

Osoba do kontaktu: Jolanta Strękowska

tel. 87/563-15-20

### **KOMENDA MIEJSKA PAŃSTWOWEJ**

#### **STRAŻY POŻARNEJ- tel. 998**

16-400 Suwałki, ul. Pułaskiego 73

Osoba do kontaktu:

Dyżurny operacyjny MSK

tel. 87/566-02-04 (całodobowe stanowisko kierowania)

### **SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE**

16-420 Raczki, Dowspuda 9

Osoba do kontaktu: Róża Sałanowska

tel. 87/565 92 82 - Hostel

### **PORADNICTWO PRAWNE – BEZPŁATNE**

**Ośrodek Profilaktyki i Wsparcia dla**

**Osób Nietrzeźwych, Uzależnionych i Bezdomnych**

16-400 Suwałki, ul. T. Noniewicza 91

Wtorek godz. 12-15 (tel. 87/566-34-19)

### **Dział Pomocy Kryzysowej**

16-400 Suwałki, ul. 23 Października 20B

Wtorek, czwartek godz.15:30-17:30

tel.87/565-28-91

### **Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych**

16-400 Suwałki, ul. T. Kościuszki 71

Poniedziałek-piątek

### **16-400 Suwałki ul. Sejneńska 13, pokój Nr 3**

Poniedziałek- piątek

### **PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE**

– **BEZPŁATNE**

### **Dział Pomocy Kryzysowej**

16 – 400 Suwałki, ul. 23 Października 20B

Poniedziałek- piątek, umawianie wizyt telefonicznie

87/565-28-91

### **Ośrodek Profilaktyki i Wsparcia dla**

**Osób Nietrzeźwych, Uzależnionych i Bezdomnych**

16-400 Suwałki, ul. T. Noniewicza 91(tel. 87/566-34-19)

(konsultacje dot. uzależnień i przemocy)

Środa godz. 15:15-17:15, czwartek 15:30-17:30



**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Suwałkach**

**ul. 23 Października 20**

**tel. 87 562 89 70**

**w godz. 7<sup>30</sup>- 15<sup>30</sup>**

**[www.mops.suwalki.pl](http://www.mops.suwalki.pl)**

**e-mail: [biuro@mops.suwalki.pl](mailto:biuro@mops.suwalki.pl)**