

## **POMOC ŻYWNOŚCIOWA** **IRZECZOWA**

### **JADŁODAJNIA IM. KS. KAZIMIERZA HAMERSZMITA PRZY PARAFII ŚW. ALEKSANDRA**

ul. Emilii Plater 2, 16-400 Suwałki  
osoba do kontaktu Czesława Cimochowska  
tel. 87/566-27-52  
wydawanie obiadów w godz. 11:00 – 13:00

### **„CARITAS” DIECEZJI ELCKIEJ PARAFIALNY ZESPÓŁ PRZY PARAFII ŚW. ALEKSANDRA**

ul. Emilii Plater 2a, 16-400 Suwałki  
osoba do kontaktu: Barbara Liminowicz-Goc  
realizacja programu „FEAD”, żywność, odzież,  
obuwie  
Środa 16.30 - 18.00

### **„CARITAS” DIECEZJI ELCKIEJ PARAFIALNY Zespół przy Parafii Bożego Ciała**

ul. 11 Listopada 6, 16 – 400 Suwałki  
osoba do kontaktu: Zofia Grądzka  
tel. 87/567-77-39  
realizacja programu „FEAD”- żywność, odzież  
Wtorek od godz. 17.00

### **PARAFIA RZYMSKOKATOLICKA p.w. ŚW. APOSTOŁÓW PIOTRA I PAWŁA**

ul. Wojska Polskiego 36, 16-400 Suwałki  
osoba do kontaktu: Teresa Kalejta  
realizacja programu „FEAD” – osoby bezdomne  
tel. 575-504-684  
Piątek godz. popołudniowe

## **SCHRONIENIE**

### **OŚRODEK PROFILAKTYKI I WSPARCIA DLA OSÓB NIETRZEŻWYCH, UZALEŻNIONYCH I BEZDOMNYCH - NOCLEGOWNIA**

ul. Sportowa 24, 16-400 Suwałki  
Osoba do kontaktu: Marzena Burba  
tel. 87/566-34-19 (całodobowy)

### **DOM „PERSPEKTYWA”**

ul. Papiernia 18, 16-400 Suwałki  
Spółdzielnia Socjalna „Perspektywa”  
tel. 87/563-00-83

### **STOWARZYSZENIE MONAR - SCHRONISKO DLA OSÓB BEZDOMNYCH „MARKOT”**

Garbas Drugi 18, 16-424 Filipów  
Osoba do kontaktu: Danuta Czupryńska  
tel. 87/569-62-40 (całodobowy)

## **INFORMATOR DLA OSÓB BEZDOMNYCH I WYMAGAJĄCYCH POMOCY INTERWENCYJNEJ**



## **ZIMA 2020/2021**



**INTERWENCJA KRYZYSOWA****MIEJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE**

ul. Filipowska 20, 16 – 400 Suwałki  
Osoba do kontaktu: pracownik socjalny ds. osób bezdomnych  
tel. 87/562-89-70

**DZIAŁ POMOCY KRYZYSOWEJ - HOSTEL**

ul. Filipowska 20, 16 – 400 Suwałki  
Osoba do kontaktu: Alicja Romanowska  
tel. 87/565-28-91

**KOMENDA MIEJSKA POLICJI- tel. 997 lub 112**

ul. gen. Kazimierza Pułaskiego 26, 16 - 400 Suwałki  
Wydział Prewencji  
Osoba do kontaktu: oficer dyżurny  
tel. 87/564-14-61, 87/564-15-73

**STRAŻ MIEJSKA- tel. 986**

ul. Teofila Noniewicza 71A, 16 – 400 Suwałki  
Osoba do kontaktu: Jolanta Strękowska  
tel. 87/563-15-20

**KOMENDA MIEJSKA PAŃSTWOWEJ****STRAŻY POŻARNEJ- tel. 998**

ul. gen. Kazimierza Pułaskiego 73, 16-400 Suwałki  
Osoba do kontaktu:  
Dyżurny operacyjny MSK  
tel. 87/566-02-04 (całodobowe stanowisko kierowania)

**SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE - HOSTEL**

Dowspuda 9, 16-420 Raczki  
Osoba do kontaktu: Róża Sałanowska  
tel. 602 746 394, 87/565 92 82

**NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA**

**Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat”(radca prawny)** ul. Tadeusza Kościuszki 71, 16-400 Suwałki  
(możliwość umawiania terminu wizyty pod nr tel. 87 562-82-22 w godz. 7:30-15:30)  
poniedziałek, środa, czwartek, piątek godz.12:00-16:00  
wtorek godz. 16:00-20:00

**Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat”(advokat)**

ul. Tadeusza Kościuszki 71, 16-400 Suwałki  
(możliwość umawiania terminu wizyty pod nr tel. 87 562-82-22 w godz. 7:30-15:30)  
poniedziałek godz.16:00-20:00  
wtorek, środa godz.12:00-16:00  
czwartek, piątek godz.8:00-12:00

**Dział Pomocy Kryzysowej (advokat, radca prawny)**

ul. Filipowska 20B, 16-400 Suwałki  
poniedziałek, piątek godz. 7:30- 11:30  
wtorek, czwartek- 7:30 -11:30, 15:30-17:30  
środa 15:30-19:30  
tel. 87/565-28-91

**NIEODPŁATNA POMOC****PSYCHOLOGICZNA****Dział Pomocy Kryzysowej**

ul. Filipowska 20B, 16 – 400 Suwałki  
poniedziałek godz.8:00-10:00, 11:30-15:30  
wtorek godz.8:00-16:00  
środa, piątek 11:30 -15:30  
czwartek godz.7:30-15:30  
(umawianie terminu wizyt pod nr tel. 87/565-28-91)

**MIEJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE W SUWAŁKACH**

**ul. Filipowska 20**  
**tel. 87 562 89 70**  
**w godz. 7<sup>30</sup> - 15<sup>30</sup>**

**[www.mopr.suwalki.pl](http://www.mopr.suwalki.pl)**  
**e-mail: [biuro@mopr.suwalki.pl](mailto:biuro@mopr.suwalki.pl)**