



# I suwalska kampania BIAŁEJ WSTAŻKI

25 listopada – 10 grudnia 2010 r.

Przykazania „BIAŁEJ WSTAŻKI”:

1. Spójrz na przemoc z innej perspektywy, zobacz, że wielu mężczyzn nie tylko nie stosuje przemocy wobec kobiet, ale jest jej zdecydowanie przeciwna.
2. W przypadku, gdy ktoś w Twoim otoczeniu stosuje przemoc wobec jakiegokolwiek kobiety – nie odwracaj głowy, nie bądź obojętny.
3. Codziennie zastanawiaj się nad tym, czy Twoje słowa i czyny nie ranią nikogo, pracuj nad tym, aby być szlachetnym.
4. Jeśli w Twoim otoczeniu znajduje się kobieta, która być może cierpi, zapytaj czy możesz jej pomóc.
5. Jeśli teraz lub kiedykolwiek wykazywałeś skłonności do agresji wobec kobiet poszukaj pomocy profesjonalisty.
6. Bądź sojusznikiem tych wszystkich, którzy walczą o prawa kobiet.
7. Protestuj przeciwko poniżaniu jakiegokolwiek człowieka.
8. Poszerzaj swoją wiedzę na temat nierówności płci, dyskryminacji.
9. Otwarcie występuj przeciwko traktowaniu kobiet jako obiektów seksualnych.
10. Edukuj młodszych w jaki sposób być męskim, czyli delikatnym wobec każdej kobiety, służ własnym przykładem.