

**OGŁOSZENIE**  
**MIEJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE**  
**W SUWAŁKACH**

**prowadzi nabór do projektu pn.:**  
**„Wychodzenie z cienia -**  
**poprawa sytuacji osób z zaburzeniami psychicznymi”**

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach informuje, iż wraz z Miastem Suwałki realizuje projekt pt. „Wychodzenie z cienia – poprawa sytuacji osób z zaburzeniami psychicznymi” w ramach Programu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej pn. „Od zależności do samodzielności”.

**Termin realizacji : maj 2019- październik 2019**

**Miejsce realizacji:** Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach  
Środowiskowy Dom Samopomocy

**Grupa docelowa:**

- 38 osób z terenu Miasta Suwałk , w tym:
- 28 osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnych intelektualnie
- 10 osób z ich otoczenia rodzinnego

**Pierwszeństwo w rekrutacji mają:**

- osoby samotne,
- osoby mające kłopoty w relacjach z rodziną i otoczeniem
- wskazania psychologa

**Termin rekrutacji: 15 kwiecień 2019 r. – 26 kwiecień 2019r.**

**1. Formularz rekrutacyjny należy złożyć:**

- Osobiście w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Suwałkach ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki, Środowiskowy Dom Samopomocy
- W formie elektronicznej na adres e-mail: [sdssuwalki@op.pl](mailto:sdssuwalki@op.pl)
- Pisemnie na adres: Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach, ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

**W ramach niniejszego projektu przewidziane są następujące działania:**

1. **Weekendowy Klub Aktywności** – organizacja cyklu różnorodnych zajęć dla uczestników projektu usprawniających ich funkcjonowanie społeczne, psychofizyczne oraz pozwalających na nabycie umiejętności zwiększających samodzielność w codziennym życiu. Klub funkcjonował będzie w siedzibie Środowiskowego Domu Samopomocy w MOPR w Suwałkach, w każdą sobotę( 24 dni x 5 godz.) od maja 2019r. do października 2019r. Zajęcia będą odbywały się w siedmiu pracowniach. Będą prowadzone również grupowe spotkania warsztatowe z psychologiem. – 88 godz.



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach  
ul. Filipowska 20  
16-400 Suwałki  
e-mail: [biuro@mopr.suwalki.pl](mailto:biuro@mopr.suwalki.pl), [www.mopr.suwalki.pl](http://www.mopr.suwalki.pl)

2. **Szkoła dobrych relacji** – wsparcie edukacyjne i warsztatowe dla opiekunów osób z zaburzeniami psychicznymi z rodziny lub najbliższego otoczenia – 24 godz.
3. **Wychodzenie z cienia** – udział w wydarzeniach kulturalnych, edukacyjnych i sportowych w środowisku miejskim oraz jednodniowa wycieczka po Suwalszczyźnie
4. **„Chcemy być razem”** - impreza integracyjna

**Ilość miejsc w projekcie ograniczona.**

Szczegółowe informacje można uzyskać:

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach,  
Środowiskowy Dom Samopomocy  
ul. Filipowska 20 , 16-400 Suwałki  
Wiesława Kwaterska  
tel.: 87 565 28 87 , 793 19 66 77



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach  
ul. Filipowska 20  
16-400 Suwałki  
e-mail: [biuro@mopr.suwalki.pl](mailto:biuro@mopr.suwalki.pl), [www.mopr.suwalki.pl](http://www.mopr.suwalki.pl)