



MIEJSKIE CENTRUM INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

Miejskie Centrum Interwencji Kryzysowej działające w strukturach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Suwałkach jest wielofunkcyjnym ośrodkiem wsparcia świadczącym pomoc osobom i rodzinom z terenu miasta, które w wyniku zdarzenia losowego, sytuacji rodzinnej lub trudnych przeżyć osobistych znalazły się w stanie nagłego czy przewlekłego kryzysu i potrzebują pomocy w przezwycięzeniu tej sytuacji.

Misją placówki jest zapewnienie kompleksowych warunków do odbudowy poczucia bezpieczeństwa, poczucia własnej wartości oraz wzmocnienie podjętych prób reorganizacji życia.

Celem interwencji kryzysowej jest prowadzenie interdyscyplinarnych działań na rzecz osób i rodzin, które znalazły się w stanie kryzysu, ukierunkowanych na:

- złagodzenie objawów reakcji kryzysowej,
- przywrócenie równowagi psychicznej,
- uporządkowanie negatywnych doświadczeń i przełamanie wewnętrznych ograniczeń,
- mobilizowanie do samodzielnego uporania się z kryzysem,
- wzmocnienie umiejętności samodzielnego radzenia sobie.

Zadania:

1. Diagnoza sytuacji kryzysowej poprzez ustalenie źródeł kryzysu, określenia stanu psychicznego i społecznych skutków kryzysu.
2. Zapobieganie przejściu reakcji kryzysowej w stan chronicznej niewydolności psychospołecznej poprzez przywrócenie równowagi psychicznej oraz umiejętności samodzielnego radzenia z trudnościami.
3. Zapewnienie ochrony w sytuacji zagrożenia zdrowia i życia osób i rodzin dotkniętych kryzysem poprzez usunięcie zagrożenia lub izolację.

4. Zapewnienie bezpiecznego, całodobowego schronienia, do czasu ustania przyczyn uzasadniających taką potrzebę, zwłaszcza ofiarom przemocy, matkom lub ojcom samotnie wychowującym dzieci oraz kobietom w ciąży.
5. Podejmowanie dalszych działań stosownych do rozpoznania w celu zapewnienia kompleksowej pomocy osobom i rodzinom w kryzysie.
6. Stałe współdziałanie z pracownikami socjalnymi MOPS w zakresie wsparcia i niezbędnej pomocy.
7. Animowanie i prowadzenie grup wsparcia, grup samopomocowych dla osób doświadczających przemocy oraz grup korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc.
8. Współpraca z innymi instytucjami w zakresie rozwiązywania problemów i niwelowania skutków sytuacji kryzysowej oraz realizacji procedury „Niebieskiej Karty” w przypadku przemocy.

Zadania te realizujemy poprzez:

- indywidualne poradnictwo specjalistyczne i konsultacje:
 - psychologiczne,
 - prawne,
 - socjalne;
- działalność informacyjno - edukacyjną w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej oraz wskazania możliwych kierunków działań i instytucji pomocowych;
- krótkoterminowe terapie kryzysowe:
 - indywidualna terapia interwencyjna,
- prowadzenie pomocy terapeutyczno – wspierającej:
 - grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy,
 - grupa korekcyjno - edukacyjna dla osób stosujących przemoc;
- prowadzenie hostelu (miejsce krótkoterminowego pobytu, 13 miejsc noclegowych).

Pomoc udzielana jest bezpłatnie bez względu na dochód w przypadku:

- przemocy domowej,
- tragicznych wydarzeń życiowych,
- utraty, żałoby, osierocenia,
- problemów samobójstwa,
- kryzysu małżeńskiego,
- trudności wychowawczych,
- kryzysu spowodowanego bezrobociem, długotrwałą chorobą, bezradnością.

Osoby, które znalazły się w sytuacji kryzysowej zapraszamy do korzystania z naszych usług. Placówka mieści się przy ul. 23 Października 20B. Kontakt: tel/fax 087 565 28 91, e-mail: mcik@mops.suwalki.pl