

## **„GRUPA WSPARCIA”**

*Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Suwałkach informuje, iż we wrześniu 2016 r., październiku 2016 r. i listopadzie 2016 r. odbędą się spotkania grupy wsparcia dla podopiecznych pieczy zastępczej będących w procesie usamodzielniania.*

### **Tematyka i terminy spotkań grupy wsparcia:**

#### **Wrzesień 2016 r.**

Termin spotkania: 5 września 2016 r. od godz. 16.00-17.30.

1. **„Proces usamodzielniania”** – omówienia podstaw prawnych procesu usamodzielniania, formy pomocy dla osób będących w procesie usamodzielniania, jakie rozwiązania są dostępne po ukończeniu 18 roku życia dla podopiecznych pieczy zastępczej.

#### **Październik 2016 r.**

Termin spotkania: 3 października 2016 r. od godz. 16.00 – 17.30.

1. **„Indywidualny Program Usamodzielnienia”** – zapoznanie z kwestionariuszem Indywidualnego Programu Usamodzielnienia, udzielenie instruktarzu w wypełnianiu Planu.

#### **Listopad 2016 r.**

Termin spotkania: 7 listopada 2016 r. od godz. 16.00 – 17.30.

1. **„Krok w dorosłość”** – spotkanie warsztatowe obejmujące ćwiczenia z zakresu umiejętności komunikacji, porozumiewania się z innymi, współpracy i posiadania osób wspierających w sytuacjach kryzysowych.

***Spotkania odbędą się w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Suwałkach ul. 23-go Października 20, pok. nr 21. Szczegółowe informacje dotyczące spotkań grupy wsparcia można uzyskać pod nr telefonu 87 562 89 70 wew. 940.***